

Pasos que usted puede seguir para mejorar la educación de sus niños/as

Lean juntos

Deje que sus hijos lo vean leyendo. Llévelos a la biblioteca y anímelos a que obtengan tarjetas de la biblioteca. Deje que ellos lean para usted, y le platicuen acerca de los libros. ¿De qué se trataba el libro? ¿Por qué el personaje actuó de esa manera? ¿Qué es lo que él o ella hará después?

Use su sabiduría al ver la televisión

El rendimiento académico disminuye bruscamente en los niños/as que ven más de 10 horas de televisión a la semana. Los padres pueden limitar la cantidad de tiempo y ayudar a los niños/as a seleccionar programas educativos.

Establezca una rutina familiar diaria con tiempo programado para las tareas escolares.

Los estudios demuestran que los estudiantes exitosos tienen padres que colaboran y mantienen rutinas para la familia. Asegúrese de que sus hijos asistan a la escuela todos los días. Establezca un horario regular para las tareas escolares, reserve un lugar tranquilo, bien iluminado, y anime a los niños/as a estudiar. Las rutinas familiares usualmente incluyen las tareas domésticas, comer juntos e irse a la cama a una hora establecida.

Hable con sus niños/as y adolescentes y también escúchelos.

Hable directamente con sus niños/as, especialmente sus adolescentes, acerca de los peligros de las drogas y el alcohol y los valores que usted desea que ellos tengan. Déles un buen ejemplo. También escuche lo que sus niños/as tienen que decir. Esas conversaciones personales, que aunque lo hagan sentirse incómodo, pueden salvar sus vidas.

Averigüe si su escuela cuenta con estándares de alto nivel.

Su escuela debe tener estándares claros y exigentes sobre lo que los estudiantes deben saber. Por ejemplo, ¿qué nivel de lectura, escritura y matemáticas se espera que tenga su hijo/a en cuarto grado? ¿En el octavo grado? Si su escuela no tiene estándares altos, únase con los maestros, directores y otros padres para establecer esos estándares. También puede encontrar una gran cantidad de información útil sobre la escuela de su hijo/a revisando el reporte de su escuela en la página <http://education.state.nj.us/rc/>.

Manténgase en contacto con la escuela

Los padres no pueden darse el lujo de esperar a que las escuelas les digan cómo les va a los niños/as. Las familias que se mantienen informadas acerca del progreso de sus niños/as en la escuela tienen niños/as triunfadores. Para mantenerse informados, los padres pueden visitar la escuela o platicar con los profesores por teléfono. Los padres también pueden participar como voluntarios en la planificación escolar y en los comités para tomar decisiones, ayudar a crear centros de recursos, y hasta ayudar a patrullar las instalaciones de la escuela..

Utilice los recursos de la comunidad

Las familias pueden reforzar el aprendizaje de los niños al asistir a la biblioteca, los museos y las ferias culturales juntos.

"Al final, no hay ningún programa o política que pueda sustituir a una madre o padre que asista a las reuniones de padre/profesor, o ayude con los deberes después de la comida, o apague la TV, guarde en su sitio los videojuegos, y lea a su niño. Les hablo no como un presidente, sino como un padre cuando les digo que la responsabilidad de la educación de nuestros hijos debe comenzar en casa."

Presidente, Barack Obama

The New Jersey State Parent Information and Resource Center

NJPIRC another program of
 Prevent Child Abuse
New Jersey


When Parents Believe ...
Students Achieve!

El contenido de este documento fue adaptado de "How Parents Can Help Their Children Do Better in School" (Cómo los padres pueden ayudar a que sus hijos/as se desempeñen mejor en la escuela) de la Alianza para la participación de la familia en la educación <http://www.ed.gov/pubs/PEIE/index.html>. Esta publicación fue producida en su totalidad o en parte con los fondos procedentes del Departamento de Educación de los EE.UU., Oficina de Innovación y Mejora, Programa de Información y Centro de Recursos de los Padres, bajo la subvención # 84.310A. El contenido de este documento no necesariamente refleja las opiniones del Departamento de Educación, de cualquier otra agencia del gobierno de los EE.UU., o cualquier otra fuente. Para copias gratuitas de esta publicación o para obtener más información acerca de la participación de los padres en la educación, por favor visite

www.preventchildabusenj.org/pim o llame al 1-800-CHILDREN (1-800-244- 5373)